

Przygotowanie do kolonoskopii

Dobre przygotowanie jelita do kolonoskopii poprawia jakość badania oraz skraca jego czas , dlatego prosimy dostosować się do poniższych zaleceń ograniczając posiłki i odpowiednio stosując środki przeczyszczające. Prawidłową reakcją na leki będą częste wypróżnienia , pod koniec treścią płynną.

- 7 dni przed badaniem odstawić leki zawierające żelazo (w tym odżywki)
- 5 dni przed badaniem nie jeść owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

Dzień przed badaniem:

Ostatni posiłek – lekkie śniadanie (bułka, herbata) do godz. 8:00 potem można pić tylko płyny (herbata, woda niegazowana).

Godzina 15:00 rozpuścić 1 saszetkę leku **CitraFleet** w 150 ml wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). Uwaga, zacząć pić zaraz po wypiciu leku .

Godzina 22:00 rozpuścić 2 saszetkę leku **CitraFleet** w 150 ml wody i wypić. Następnie przygotować i wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata). Uwaga, zacząć pić zaraz po wypiciu drugiej dawki leku.

W dniu badania należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów).

Uwaga: 4 godziny przed badaniem nic nie pić.

Osoby regularnie przyjmujące leki naskórowe , przeciwnadciśnieniowe , przeciwpadaczkowe zażywają poranną dawkę.

Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą.